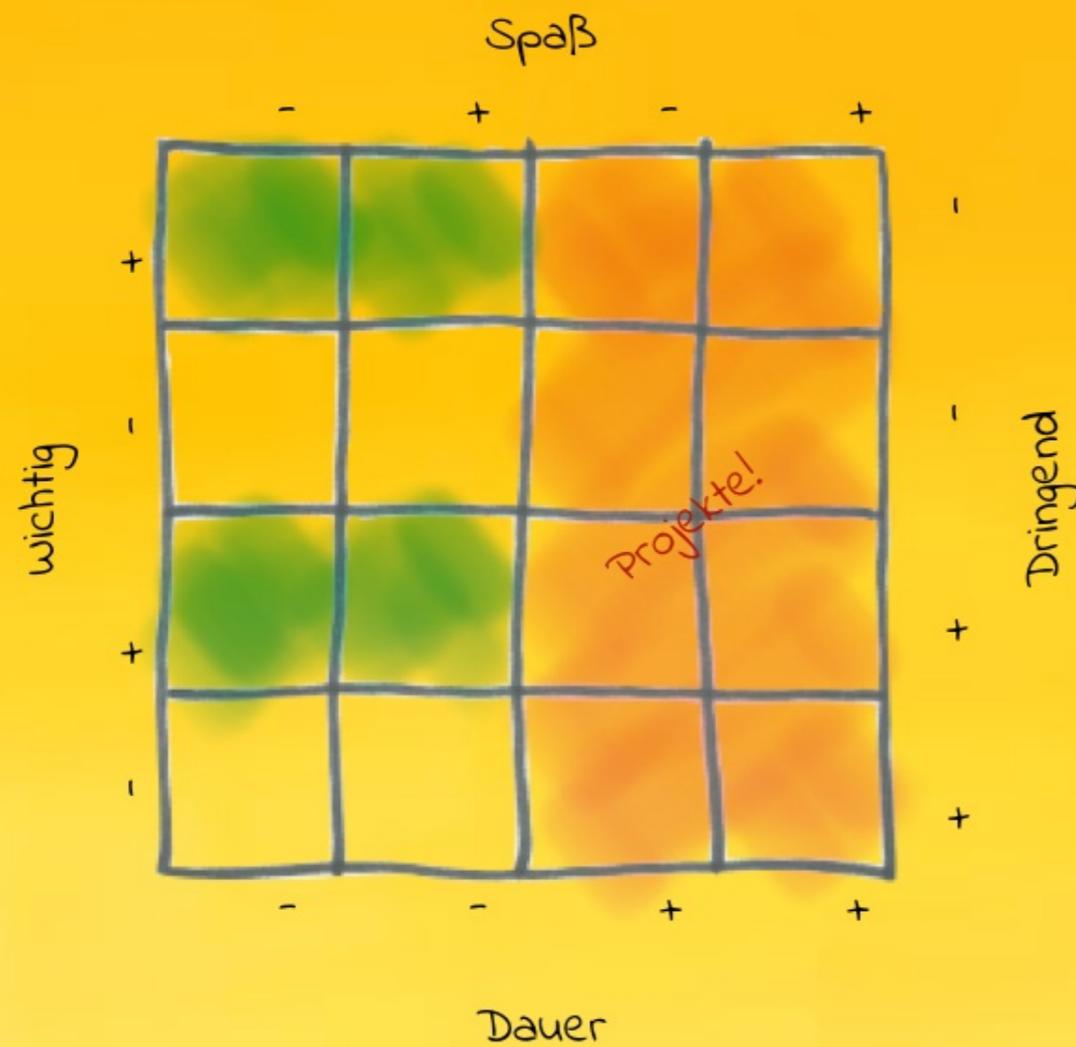


Ingo Schäfer

ORDNUNG im CHAOS



Nimm dein Leben in die Hand!

Bilder zum Buch

Ordnung im Chaos



Bild 1 - Keine Veränderung - Die Zeit wird nicht wahrgenommen



Bild 2 - Die Sonne bewegt sich - Jetzt ist auch die Zeit wahrnehmbar

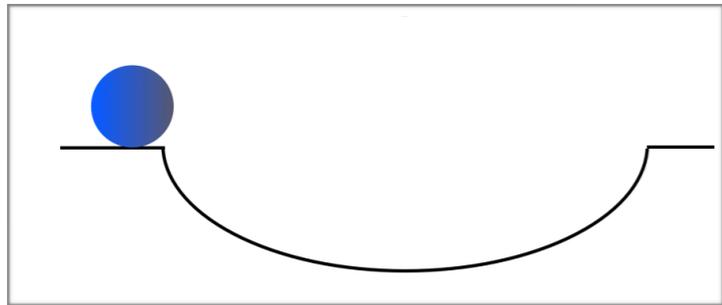


Bild 3 - Kugel hat viel Energie

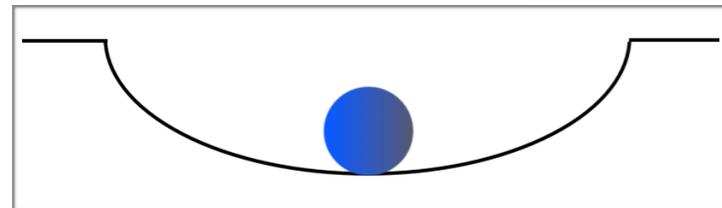


Bild 4 - Kugel hat wenig Energie

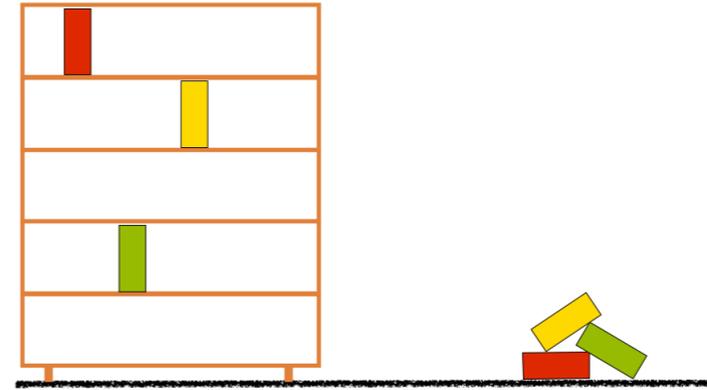


Bild 5 - Ordnung und Unordnung

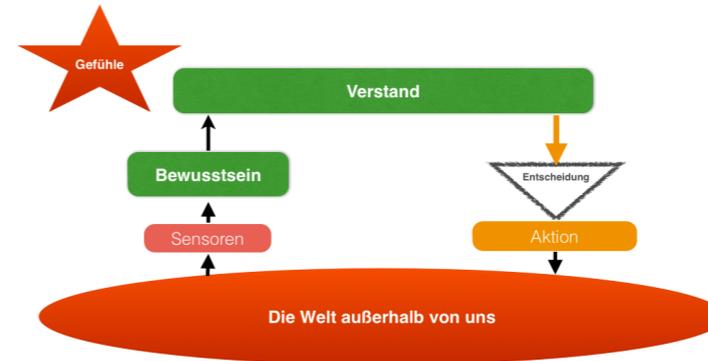


Bild 6 - Der Mensch als Wesen mit Verstand

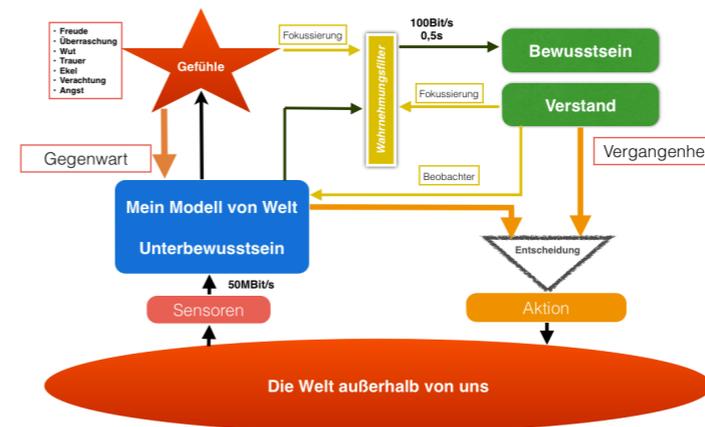


Bild 7 - Gegenwart und Vergangenheit

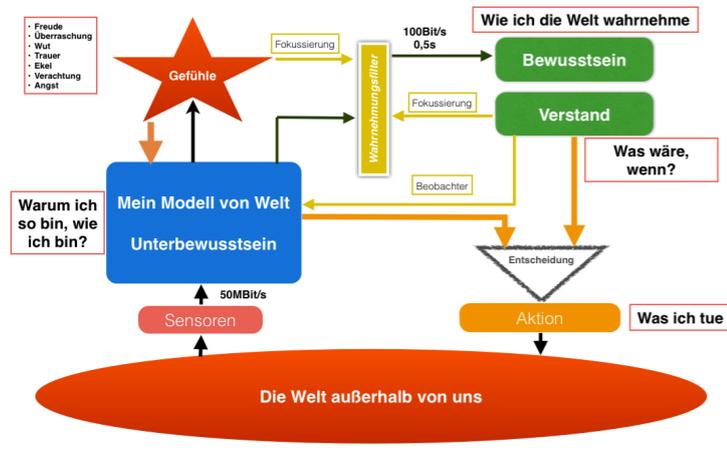


Bild 8 - Welche Fragen, wo entschieden werden

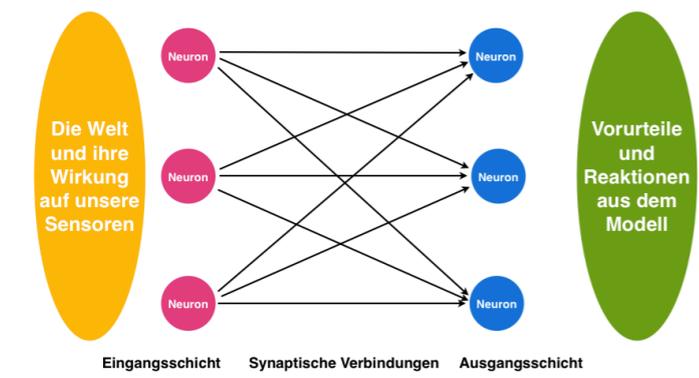


Bild 9 - Neuronales Netz

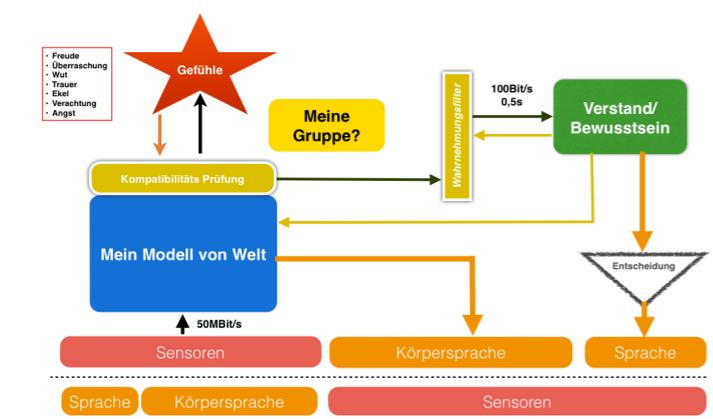


Bild 10 - Kommunikation zwischen Menschen

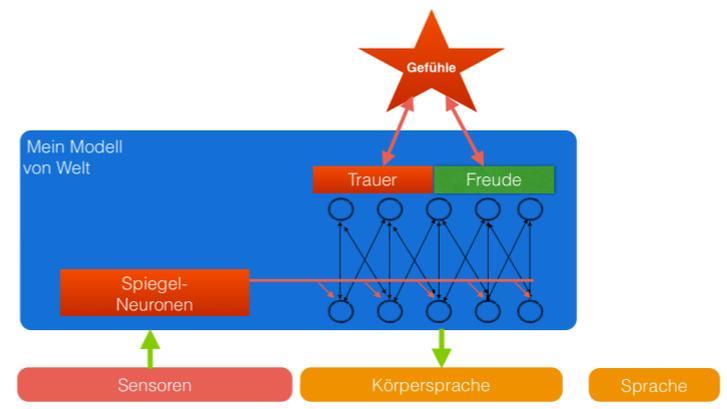


Bild 11 - Spiegelneuronen und ihre Wirkung

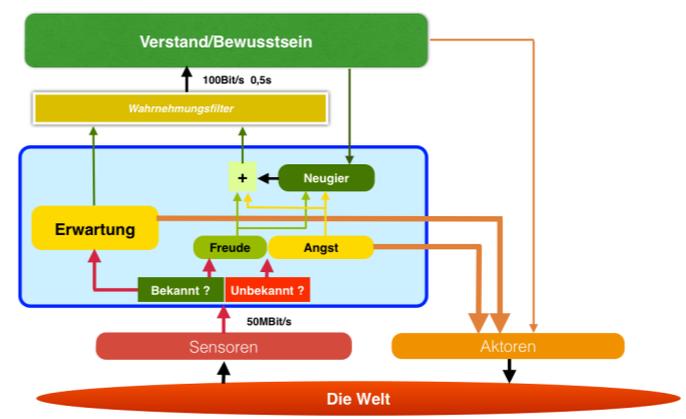


Bild 12 - Wie wir auf die Welt reagieren

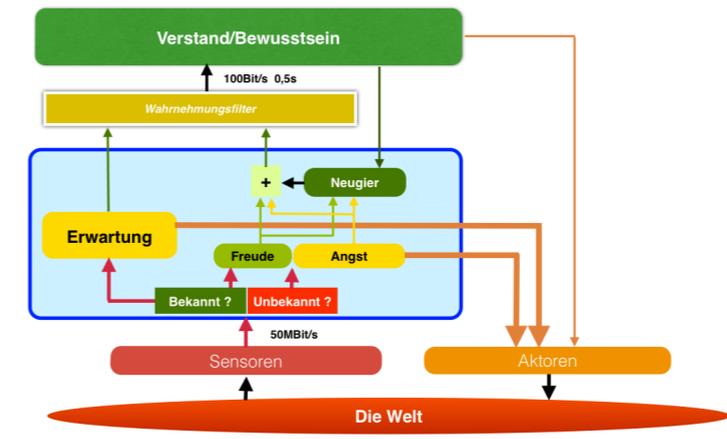


Bild 13 - Die Erwartungsfalle

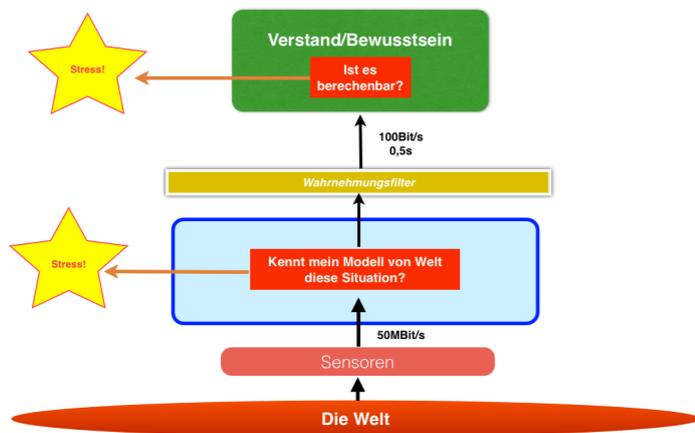


Bild 14 - Was den Stress auslöst

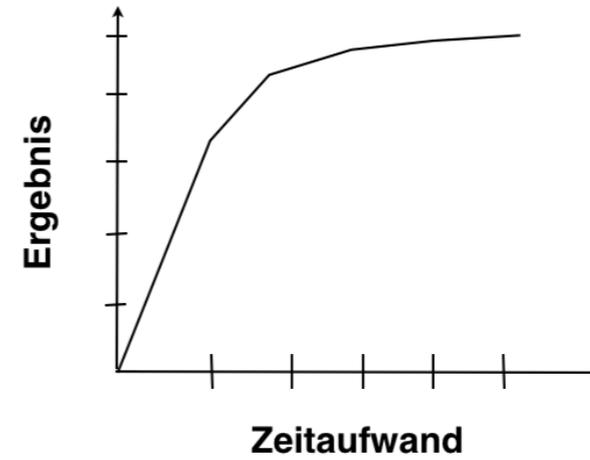


Bild 17 - Die Pareto-Regel grafisch dargestellt

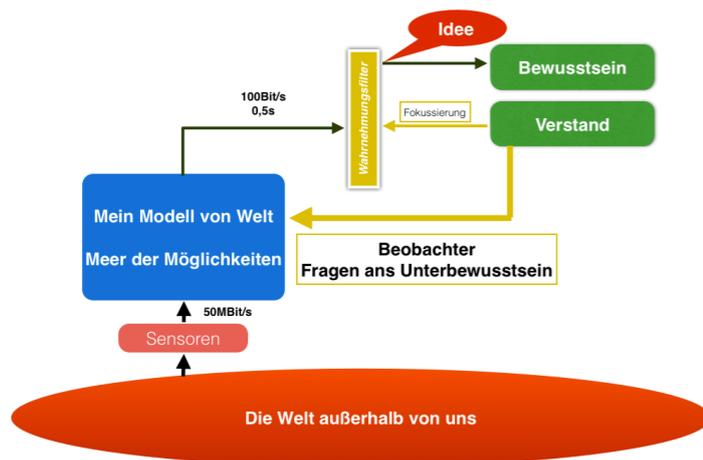


Bild 15 - Wie Ideen erzeugt werden

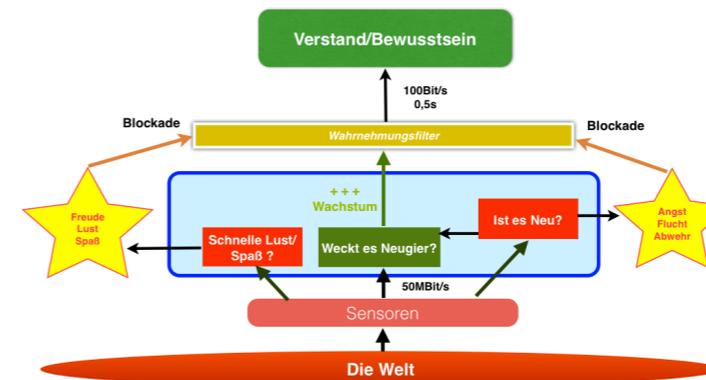


Bild 18 - Reaktion auf die Welt - Andere Darstellung

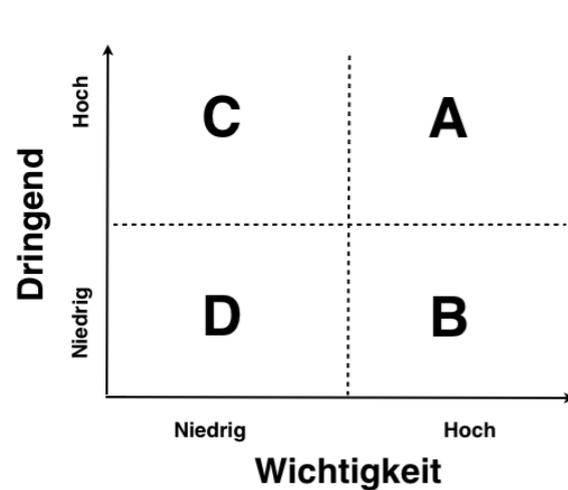


Bild 16 - Das Eisenhower Diagramm

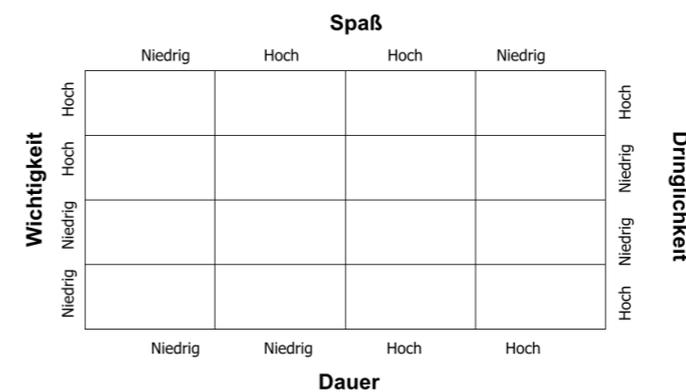


Bild 19 - Das Schaefer-Karnaugh-Diagramm

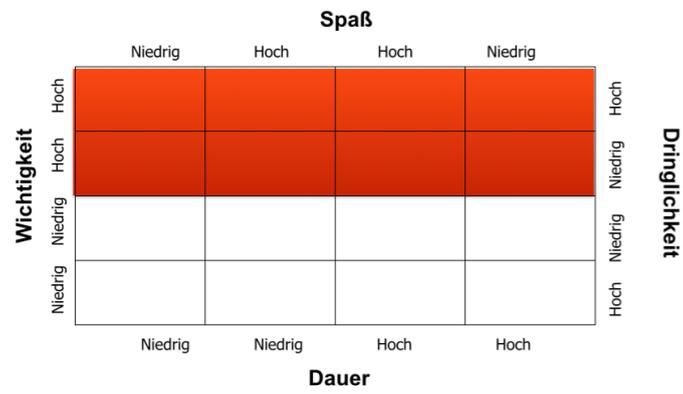


Bild 20 - Die wichtigen Bereiche des Schäfer-Karnaugh-Diagrammes

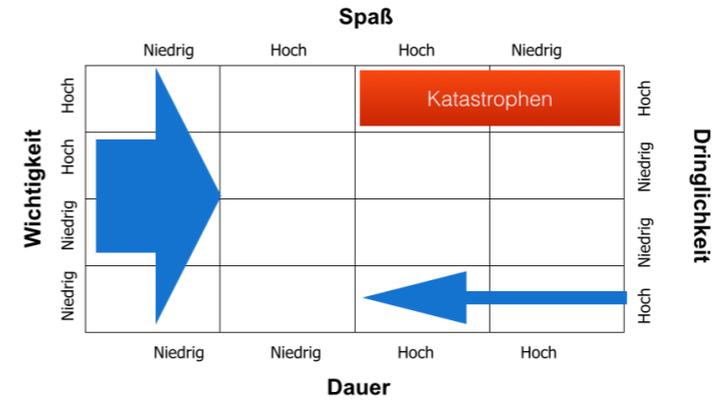


Bild 23 - Gefahren und wo wir die Aufgaben hin entwickeln müssen

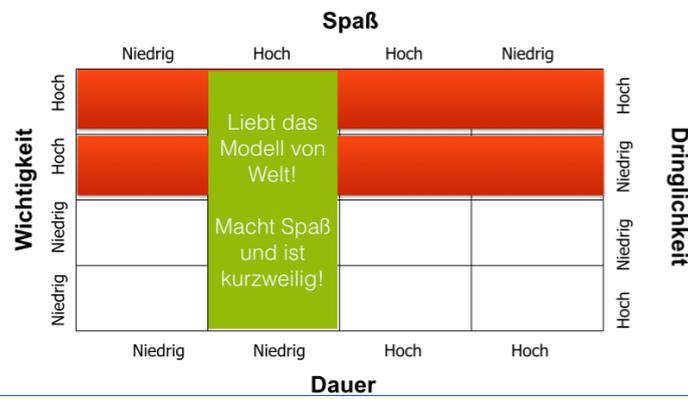


Bild 21 - Was unser Gehirn bevorzugt.

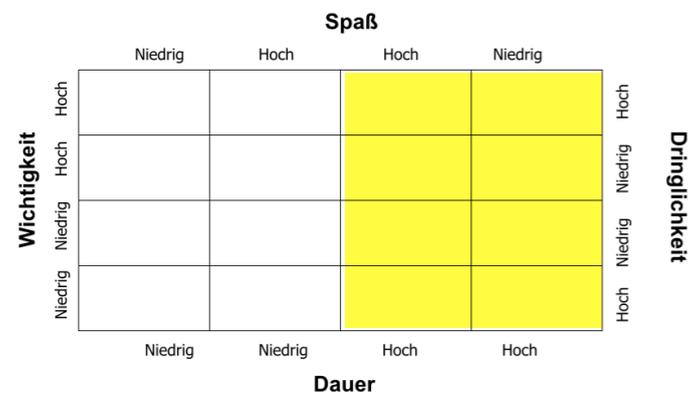


Bild 22 - Gefährliche Aufgaben im gelben Bereich

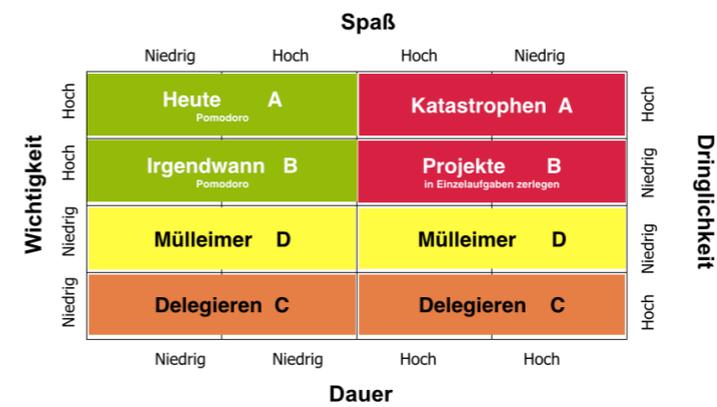


Bild 24 - ABCD-Aufgaben im SK-Diagramm

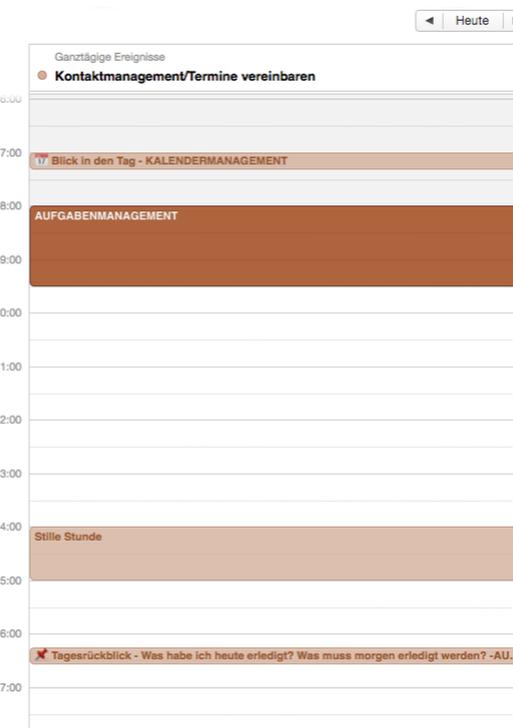


Bild 25 - Die Tagesansicht zeigt die freien Zeitfenster auf einen Blick

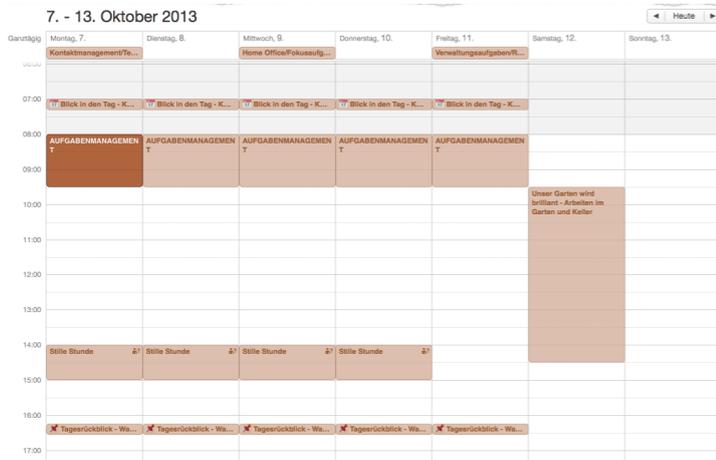


Bild 26 - Wochenansicht sorgt für guten Überblick



Bild 27 - Prinzip von Autofokus 4

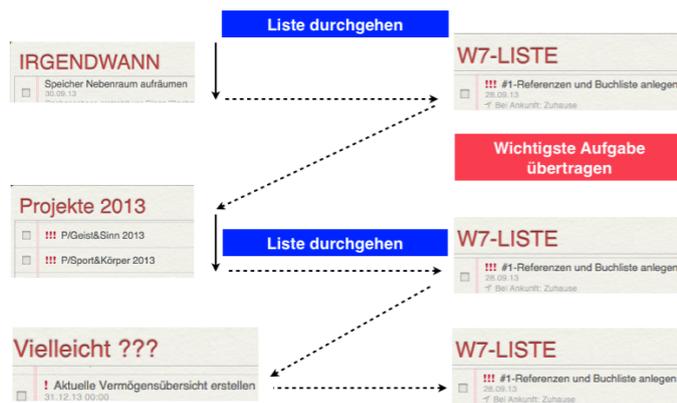


Bild 28 - Wochenplanung 1. Durchgang

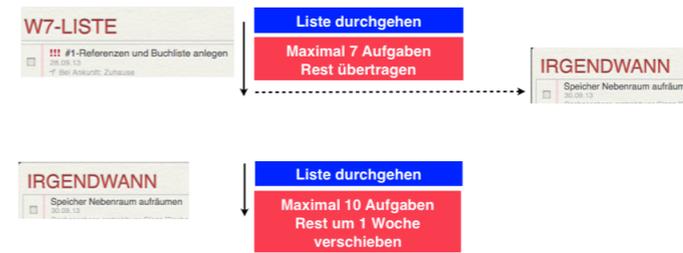


Bild 29 - 2. und 3. Durchgang der Wochenplanung

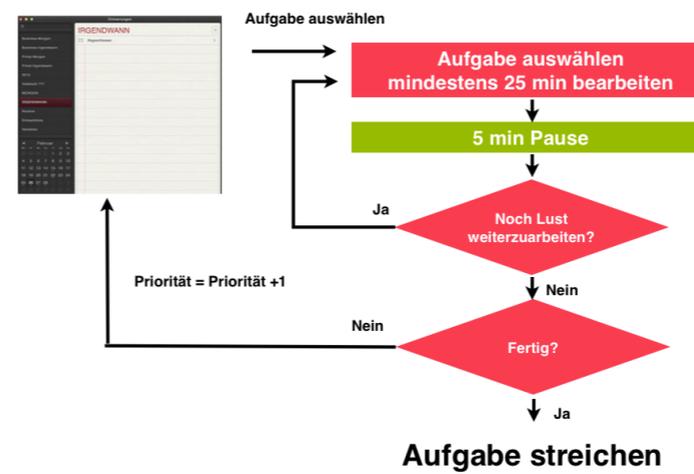


Bild 30 - Der Routine-Workflow



Bild 31 - Neue Aufgaben immer in die Irgendwann Liste

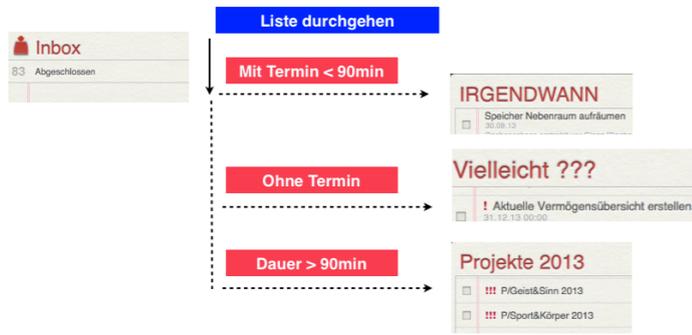


Bild 32 - Tagesrückblick



Bild 33 - Die Welt der Dinge



Bild 34 - Die 5 Kategorien der Dinge

1 Mail = 45 Minuten

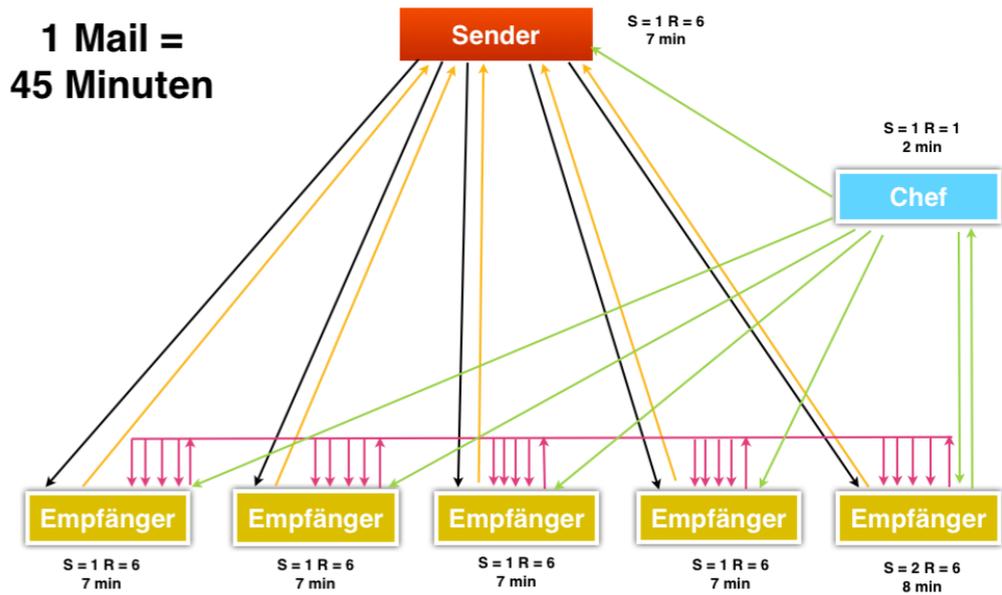


Bild 36 - Was eine einzige Mail auslöst

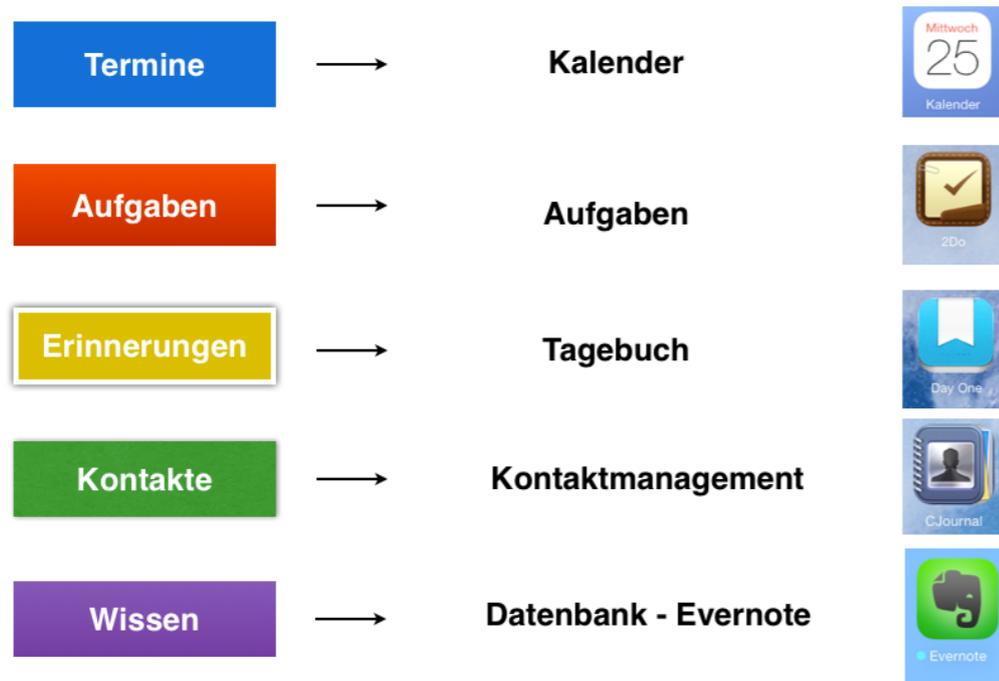


Bild 35 - Die 5 Lösungen für der Dinge

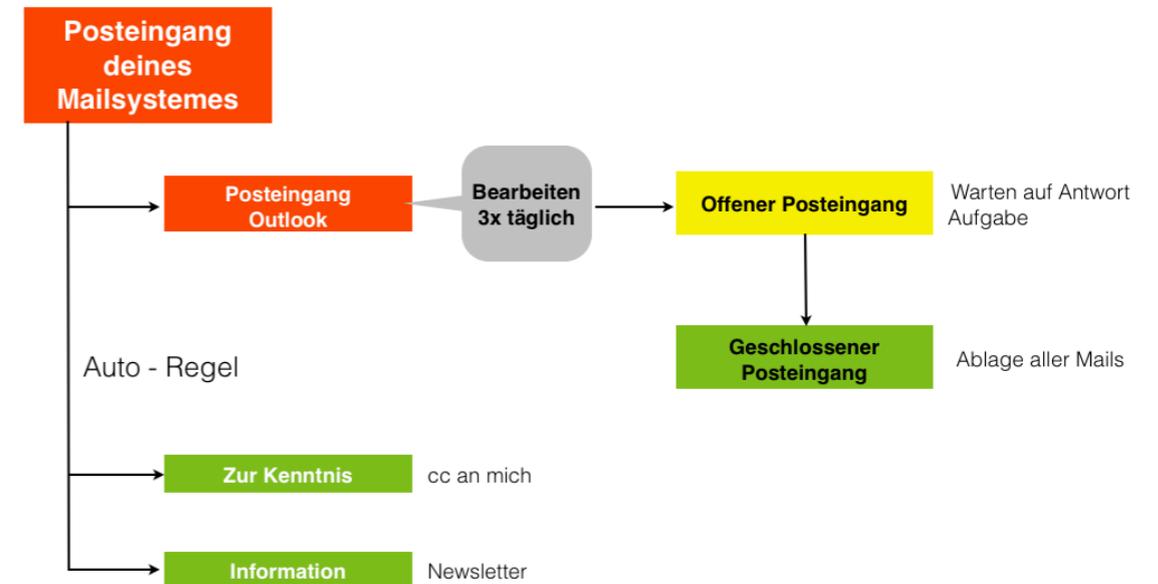


Bild 37 - Ordnung im Mailsystem



Bild 38 - Blick in Evernote auf dem Mac